



ПРЕПОРАКИ ПРИ ГЕНИТАЛНА ИНФЕКЦИЈА СО ХУМАН ПАПИЛОМА ВИРУС (ХПВ)

1. VAG. BETADINE X 1 НАВЕЧЕР, 14 ДЕНА (ПОСЛЕ МЕНЗЕС) ВО ТЕК НА 3 ЦИКЛУСИ
2. КОНТРОЛА НА СЕКОИ 4 МЕСЕЦИ - КОЛПОСКОПИЈА СО ПАП (3 ПАТИ ГОДИШНО) ВО ПРВИТЕ ДВЕ ГОДИНИ
3. СЕКСУАЛНИ ОДНОСИ СО КОНДОМ ДО НЕГАТИВИЗИРАЊЕ НА ХПВ тестот!
4. ЗА МАШКИОТ ПАРТНЕР - ИЗМИВАЊЕ СО 10% РАСТВОР BETADINE НАДВОРЕШНО НА ГЕНИТАЛИИТЕ ПОСЛЕ СЕКОЕ ТУШИРАЊЕ ВО ПЕРИОД ОД 6 НЕДЕЛИ
5. ПРЕСТАНОК (ЗАБРАНА) ЗА ПУШЕЊЕ ЦИГАРИ!
6. ДИЈЕТИТСКИ РЕЖИМ на исхрана (дневно)

• beta-Carotene	3 x 10.000 IU
• Vitamin C	2 gr.
• Vitamin E	2 x 400 IU
• Folic acid (фолна киселина)	10 mgr.
• Coenzyme Q10	4 x 30 mg
• Green tea capsules (зелен чај)	околу 300 mgr.
• Zinc	30 mgr.
• Selen	4 x 50 mcg (200 mcg)

Задолжителен внес на храна (дневно):

• морков (сиров)	200 gr.
• масло од пченични никулци (wheat germ oil)	2 x 340 mg

- Се препорачува имуномодулаторот **Coriolus Versicolor** (биомаса): 2 пати по 3 таблети (500мг) дневно, за подобрување на имунитетот и имуностимулација

- **Inosine acedoben dimepranol (IAD)** – за подобрување на имунитетот и лекување на клиничките симптоми: 3x2 таблети 14 последоделни дена во месецот (во циклус од 6 месеци), **кај двата партнери**

- За локално сузбивање на кондиломите се препорачува **Sinecatechin 10%** (епигалокатехин галат), маст за локално премачкување, 3 пати на ден во домашни услови со гола рака (не е потребно претходно измивање). Пред и после употреба рацете се мијат со сапун и топла вода.

References:

1. Памплана – Роџер Хорхе, Живејте здрав живот, Феникс, Скопје 2008
2. Dietary requirements and daily allowances – American Institute of Health, 2010
3. Vaccarella S, Franceschi S, Herrero R, Munoz N, Snijders PJ, Clifford GM, Smith JS, Lazcano-Ponce E, Sukvirach S, Shin HR, de Sanjose S, Molano M, et al. Sexual behavior, condom use, and human papilloma virus: pooled analysis of the IARC human papilloma prevalence surveys. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 2006; 15:326-33.
4. Goodman MT, Shvetsov YB, McDuffie K, Wilkens LR, Zhu X, Franke AA, Bertram CC, Kessel B, Bernice M, Sunoo C, Ning L, Easa D, et al. Hawaii cohort study of serum micronutrient concentrations and clearance of incident oncogenic human papillomavirus infection of the cervix. *Cancer Res* 2007; 67:5987-96.
5. Димитров Го., Постоперативен ризик од цервикална интраепителна неоплазма (CIN), Медицински факултет, Скопје, 2014
6. Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamin and trace elements support immune function by strengthening epithelial and cellular and humoral immune responses. *Br J Nutr.* 2007; 98(Suppl 1):S29-S35.
7. Piyathilake CJ. Update on micronutrients and cervical dysplasia. *Ethn Dis.* 2007 Spring; 17 (2 Suppl 2):S 2-14-7.
8. Bogdanova J. Coriolus versicolor--innovation in prevention of oncogynecological diseases, especially HPV, *Akush Ginekol (Sofia)*. 2008;47 Suppl 3:51-3.
9. Couto S., Evaluation of Coriolus versicolor, *Supplementation in HPV patients*, 2007 *Clinical Journal of Mycology*, Vol. 2, Ed. 1:2-2
10. Georgala S, Katoulis AC, Befon A, Georgala C, Rigopoulos D. Oral inosiplex (ISOPRINOSINE) in the treatment of cervical condylomata acuminata: a randomised placebo-controlled trial. *BJOG.* 2006 Sep; 113(9):1088-91.
11. Davidson-Parker J et al. Immunotherapy of genital warts with inosine pranobex (Isoprinosine) and conventional treatment: double blind, placebo controlled study. *Genitourinary Medicine*, 64: 383-386, 1998
12. Tatti S, Swinehart JM, Thielert C, Tawfik H, Meschender A, Beutner KR. Sinecatechins, a defined green tea extract, in the treatment of external anogenital warts; a randomized controlled trial. *Obstet Gynecol.* 2008;111(6):1371-1379.
13. Meltzer S.M. et al., Green tea catechins (Veregen®) in treatment of external genital warts, *Am J Obstet.Gynecol.*,2009.200.233.e1-233.e7



МАКЕДОНСКО ЗДРУЖЕНИЕ
ЗА ЦЕРВИКАЛНА ПАТОЛОГИЈА
И КОЛПОСКОПИЈА



ЗДРУЖЕНИЕ ЗА ХУМАН
ПАПИЛОМА ВИРУС НА
МАКЕДОНИЈА



ЗДРУЖЕНИЕ НА ГИНЕКОЛОЗИ
И ОПСТЕТРИЧАРИ НА
МАКЕДОНИЈА