



ПРЕПОРАКИ ПРИ ГЕНИТАЛНА ИНФЕКЦИЈА СО ХУМАН ПАПИЛОМА ВИРУС (ХПВ)

1. VAG. BETADINE X 1 НАВЕЧЕР, 14 ДЕНА (ПОСЛЕ МЕНЗЕС) ВО ТЕК НА 3ЦИКЛУСИ
2. КОНТРОЛА НА СЕКОИ 6 МЕСЕЦИ - ХПВ ТЕСТ (2 ПАТИ ГОДИШНО) ВО ПРВИТЕ ДВЕ ГОДИНИ
3. СЕКСУАЛНИ ОДНОСИ СО КОНДОМ ДО НЕГАТИВИЗИРАЊЕ НА ХПВ ТЕСТОТ!
4. ЗА МАШКИОТ ПАРТНЕР - ИЗМИВАЊЕ СО 10% РАСТВОР BETADINE НАДВОРЕШНО НА ГЕНИТАЛИИТЕ ПОСЛЕ СЕКОЕ ТУШИРАЊЕ ВО ПЕРИОД ОД 6 НЕДЕЛИ
5. ПРЕСТАНОК (ЗАБРАНА) ЗА ПУШЕЊЕ ЦИГАРИ!
6. ДИЈЕТИТСКИ РЕЖИМ на исхрана (ДНЕВНО):

• beta-Carotene	3 x 10.000 IU
• Vitamin C	2 gr.
• Vitamin E	2 x 400 IU
• Vitamin D3	2000 IU
• Folic acid (фолна киселина)	10 mgr.
• Quercetin	2 x 250 mg
• Green tea capsules (зелен чај)	околу 300 mgr.
• Zinc	30 mgr.
• Selen	4 x 50 mcg (200 mcg)

Задолжителен внес на храна (ДНЕВНО):

• Овошје	>100gr
• Зеленчук	> 100gr
• морков (сиров)	200 gr.
• масло од пченични никулци (wheat germ oil)	2 x 340 mg

Се препорачува:

- имуномодулаторот **Coriolus Versicolor** (биомаса): 2 пати по 3 таблети (500мг) дневно, за подобрување на имунитетот и имуностимулација
- **Inosine acedoben dimepranol (IAD)** – за подобрување на имунитетот и лекување на клиничките симптоми: 3x2 таблети 14 последователни дена во месецот, со 2 недели пауза (во циклус од 6 месеци), кај двата партнери

References:

1. Памплон – Роџер Хорхе, Живејте здрав живот, Феникс, Скопје 2008
2. Dietary requirements and daily allowances – American Institute of Health, 2018
3. Vaccarella S, Franceschi S, Herrero R, Munoz N, Snijders PJ, Clifford GM, Smith JS, Lazcano-Ponce E, Sukvirach S, Shin HR, de Sanjose S, Molano M, et al. Sexual behavior, condom use, and human papilloma virus: pooled analysis of the IARC human papilloma prevalence surveys. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 2006; 15:326-33.
4. Димитров Го., Постоперативен ризик од цервикална интраепителна неоплазма (CIN), Медицински факултет, Скопје, 2014
5. Maggini S, Wintergerst ES, Beveridge S, Hornig DH. Selected vitamin and trace elements support immune function by strengthening epithelial and cellular and humoral immune responses. *Br J Nutr.* 2007; 98(Suppl 1):S29-S35.
6. Piyathilake CJ. Update on micronutrients and cervical dysplasia. *Ethn Dis.* 2007 Spring; 17 (2 Suppl 2):S2-14-7.
7. Bogdanova J. Coriolus versicolor--innovation in prevention of oncogynecological diseases, especially HPV, *Akush Ginekol (Sofia).* 2008;47 Suppl 3:51-3.
8. Couto S., Evaluation of Coriolus versicolor, *Supplementation in HPV patients*, 2007 *Clinical Journal of Mycology*, Vol. 2, Ed. 1:2-2
9. Georgala S, Katoulis AC, Befon A, Georgala C, Rigopoulos D. Oral inosiplex (ISOPRINOSINE) in the treatment of cervical condylomata acuminata: a randomised placebo-controlled trial. *BJOG.* 2006 Sep; 113(9):1088-91.
10. Davidson-Parker J et al. Immunotherapy of genital warts with inosine pranobex (Isoprinosine) and conventional treatment: double blind, placebo controlled study. *Genitourinary Medicine*, 64: 383-386, 1998
11. Ayumi Ono, Masafumi Koshiyama, Miwa Nakagawa, Yumiko Watanabe, Eri Ikuta, Keiko Seki and Makiko Oowaki. The Preventive Effect of Dietary Antioxidants on Cervical Cancer Development. *Medicina* 2020,56,0604.
12. Vahedpoor Z, Jamilian M, Bahmani F, Aghadavod E, Karamali M, Kashanian M, et al. Effects of Long-Term Vitamin D Supplementation on Regression and Metabolic Status of Cervical Intraepithelial Neoplasia: a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Horm Cancer.* 2017 Feb;8(1):58-67.
13. Clemente-Soto AF, Salas-Vidal E, Milan-Pacheco C, Sánchez-Carranza JN, Peralta-Zaragoza O, González-Maya L. Quercetin induces G2 phase arrest and apoptosis with the activation of p53 in an E6 expression-independent manner in HPV-positive human cervical cancer-derived cells. *Mol Med Rep.* 2019 Mar;19(3):2097-106.



МАКЕДОНСКО ЗДРУЖЕНИЕ
ЗА ЦЕРВИКАЛНА ПАТОЛОГИЈА
И КОЛПОСКОПИЈА



ЗДРУЖЕНИЕ ЗА ХУМАН
ПАПИЛОМА ВИРУС НА
МАКЕДОНИЈА



ЗДРУЖЕНИЕ НА ГИНЕКОЛОЗИ
И ОПСТЕТРИЧАРИ НА
МАКЕДОНИЈА